

Turnverein 1892 Neckarhausen e. V.



Horst Gropp Johann Gutenberg Straße 17 68535 Edingen-Neckarhausen Tel.015208789884

Angeregt durch Nachfragen veranstalten wir erstmals in Neckarhausen einen

Kurs Gewaltprävention und Selbstverteidigung für Jugendliche von 12 bis 15 Jahren in Neckarhausen

Fast täglich berichten die Medien über Straftaten an und von Kindern und Jugendlichen. Dabei nehmen Gewaltdelikte, die durch unter 21-Jährige begangen werden, einen immer größeren Stellenwert ein. Das besagt vor Allem auch der neueste Bericht des Bundeskriminalamtes.

Im Angesicht von Gefahr, Mobbing, Einschüchterungsversuchen und offener Gewalt sind Kinder solchen Situationen hilflos ausgeliefert und sie wissen oft nicht, wie sie auf diese Bedrohungen angemessen reagieren können.

Daher ist es notwendig, Kinder frühzeitig zu sensibilisieren, Gefahren zu erkennen und sie richtig einzuschätzen.

Dieser Entwicklung entgegenzuwirken ist eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe. Wir stellen uns dieser Aufgabe.

Der TVN hat einen lizenzierten Gewaltschutztrainer und das Training wird nach den Qualitätsstandards der Polizeidirektion Karlsruhe „wehr dich aber richtig“ durchgeführt

• **Ziele**

- Erkennen eigenen Konfliktverhaltens
- Frühzeitiges Erkennen von Gefahren
- Geeignete Selbstbehauptungs- und Konfliktlösungsstrategien lernen
- Handlungsalternativen sicher anwenden
- Ausbau persönlicher und sozialer Kompetenzen

• **Die Teilnehmer sollen**

- am Beispiel vorgegebener Szenarien, die wir aus dem eigenen Erleben generieren, unterschiedliche Konfrontations-/Konfliktarten kennenlernen
- die Auswirkungen von Konfrontationen und Konflikten in schwierigen Situationen erkennen,
- die Effektivität ihres eigenen Umgangs mit Konfrontationen und Konflikten einschätzen können,
- Selbstschutztechniken erarbeiten und diese in unterschiedlichen Situationen anwenden können,
- in Extremsituationen die eigene Erregung kontrollieren und die richtige Entscheidung treffen.

• **Inhalte**

- Betrachtung der schwierigen Situationen auf dem Schulweg und im öffentlichen Raum.
- Aggressionen, Gewalt, Konflikt
- Stressbearbeitung, Selbstmanagement, Situationsbewusstsein
- Selbstschutztechniken, Kniffe und Tricks

• **Methoden**

- Interaktives Lernen
- Rollenspiele, Rollentraining

**Der Kurs ist am Samstag den 25.05.2019 Beginn 09:00 – Ende 16 Uhr
von 12-13 Uhr ist Mittagspause**

Tel. Anmeldung bis 22.05.2019 ist unbedingt erforderlich da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

Weitere Informationen bei Horst Gropp Tel. 015208789884