

Turnverein 1892 Neckarhausen e. V.



NEU – NEU – NEU – NEU – NEU – NEU – NEU - NEU

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung Unabhängig vom Alter jeder kann mitmachen

Wir starten ab Montag den 03.06.2019

Der 10 Stunden umfassende Kurs ist immer montags von 10-11 Uhr in der Porschestraße 15, TV Turnhalle, in Neckarhausen und wird von einem lizenzierten Gewaltschutztrainer durchgeführt.

Natürlich kann Ihnen niemand einen 100%igen Schutz vor Gewaltverbrechen bieten. Kein Selbstverteidigungskurs, keine jahrelange Ausbildung in irgendeiner Kampfkunstart. Selbstverteidigung beginnt im Kopf und äußert sich in Ihrem Verhaltensmuster und Ihrer Einstellung zum Leben, Ihrer Umwelt und Ihren Mitmenschen selbst. Fragen Sie sich nicht: Was kann ich **gegen** eine Belästigung/Vergewaltigung oder gegen ein Gewaltverbrechen tun? Sondern: Was kann ich **dafür** tun, dass es **nicht** dazu kommt? Was kann ich **dafür** tun, dass **ich richtig reagiere**? **Wo passiert es am meisten?**

Der Kurs ist auf Grund der Nachfrage jetzt an einem Wochentag und in den Vormittagsstunden.

Weitere Informationen bei Horst Gropp Tel.: 06203 15631 / Mobil: 0152 08789884 oder horst.gropp@gmx.de

Voranmeldung bis 27.05.2019 ist erforderlich, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.